

26.10. - 30.10.2026

Gruppendynamisches
Training
Davos

Das Individuum in der Gruppe

zwischen
Anpassung und Abgrenzung

Trainerinnen: **Simone Ackle-Lüchinger**
Nicole Bischof

In einer Arbeitswelt, die von **Teamarbeit, Veränderung und Komplexität** geprägt ist, wird die Fähigkeit zur **Selbstreflexion** und zum bewussten Umgang mit **zwischenmenschlichen Dynamiken** immer wichtiger.

Das **Training** bietet die Möglichkeit, sich intensiv mit dem eigenen Verhalten in Gruppen auseinanderzusetzen – **die persönliche Selbsterfahrung steht im Mittelpunkt.**

Für wen ist das Training geeignet?

- Organisationen, die ihre Mitarbeitenden in der Persönlichkeitsentwicklung fördern
- Teams, die ihre Zusammenarbeit auf einer tieferen Ebene stärken möchten
- Führungskräfte, Projektteams und Mitarbeitende, die ihre soziale Kompetenz ausbauen wollen

Was erwartet Sie?

- **Geschützter Rahmen** fernab vom Arbeitsalltag
- **Intensives Erleben und Reflektieren** gruppendynamischer Prozesse
- **Die Gruppe als Lernfeld:** Spannungsfelder zwischen Zugehörigkeit und Individualität, Anpassung und Abgrenzung werden sichtbar und bearbeitet
- **Vollklausur** für maximale Konzentration auf den Prozess
- Montag, den 26.10.26: Beginn um 13Uhr
- Freitag, den 30.10.26: Abschluss um 12Uhr (Mittagessen optional)

Trainingsziele

- **Selbstwahrnehmung schärfen:** Eigene Muster und Rollen erkennen
- **Wirkung auf andere verstehen:** Feedback und Beobachtungen nutzen
- **Gruppendynamik erleben und reflektieren**
- **Spannungsfelder erkunden:** Zugehörigkeit vs. Individualität
- **Feedbackkompetenz entwickeln**
- **Selbstverantwortung stärken**
- **Umgang mit Nähe, Distanz und Konflikten verbessern**
- **Persönliche Entwicklung fördern**

Simone Ackle-Lüchinger

- Trainerin für Gruppendynamik DGGO
- Coach, Supervisorin und Organisationsentwicklerin BSO
- Agile Coach (Scrum, Kanban, SAFe)

Dr. Nicole Bischof

- Trainerin für Gruppendynamik DGGO
- Business Coach
- Hochschuldozentin

