

Oliver König/Karl Schattenhofer

Einführung in die Gruppensdynamik



Oliver König/Karl Schattenhofer
→ **Einführung in die Gruppensdynamik**
124 Seiten, 8 Abb., Kt, 2., aktual. Aufl. 2007
€ (D) 12,95/€ (A) 13,40/sFr 23,-
ISBN 978-3-89670-609-6

Endlich gibt es wieder eine aktuelle Einführung in die Gruppensdynamik! Sie gibt einen Überblick zu relevanten Konzepten und Sichtweisen der Gruppensdynamik und deren praktischer Bedeutung. Die sozialpsychologische Tradition der Gruppensdynamik wird hier fruchtbar ergänzt durch aktuelle systemische Sichtweisen.

Das Buch ermöglicht ein tieferes Verständnis für Gruppen und Teams. Es zeigt auf, wie in Trainingsgruppen soziale Kompetenzen erworben werden können, die für das Steuern und Leiten von Gruppen und Teams notwendig und hilfreich sind.

Oliver König und Karl Schattenhofer beschreiben neben den grundlegenden gruppensdynamischen Arbeitsformen und Arbeitsprinzipien auch die Vorgehensweise und Haltung eines gruppensdynamischen Trainers und vermitteln einen lebendigen Eindruck davon, was und wie in einem gruppensdynamischen Training gelernt werden kann. Die Autoren schöpfen dabei aus ihrer langjährigen Praxis als Trainer, Ausbilder und Supervisoren.

Ein angeschlossener Serviceteil bietet Informationen über die relevanten Fachverbände sowie mögliche Ausbildungsgänge.

Oliver König, PD Dr. phil., Studium der Pädagogik, Soziologie und Psychologie; Trainer für Gruppensdynamik (DAGG); Supervisor (DGSv); Heilpraktiker (Psychotherapie); Berater; Privatdozent am Fachbereich Sozialwesen der Universität Kassel.

okoenig@netcologne.de
www.oliverkoenig-homepage.de

Karl Schattenhofer, Dr. phil., Studium der Psychologie, Pädagogik und Soziologie; Trainer für Gruppensdynamik (DAGG); Supervisor (DGSv); psychologischer Psychotherapeut; Berater; Lehraufträge an Hochschule und Universität in München und Innsbruck.

schattenhofer@t-online.de
www.tops-ev.de

Carl-Auer Verlag

Carl-Auer-Compact – Wissen auf den Punkt gebracht



Ich bestelle

bei meiner Buchhandlung oder, falls nicht möglich, beim **Carl-Auer Verlag**
Häusserstr. 14, 69115 Heidelberg
Fax: 0 62 21-64 38 22

Ex. Oliver König/Karl Schattenhofer 2., aktual. Aufl. 2007
→ **Einführung in die Gruppensdynamik** € (D) 12,95/€ (A) 13,40/sFr 23,-
124 Seiten, 8 Abb., Kt ISBN 978-3-89670-609-6
Preis zzgl. Porto u. Verpackung

Name

Straße

Ort

E-Mail

Ja, ich hätte gerne mehr Information, bitte nehmen Sie meine Adresse für den Newsletter in den E-Mailverteiler auf.

Inhaltsverzeichnis

1. Vorwort

- 1.1 Der soziale Ort Gruppe und seine Veränderungen
- 1.2 Die „Entdeckung“ der Gruppendynamik
- 1.3 Zu diesem Buch

2. Was ist eine Gruppe?

- 2.1 Definitionselemente einer Gruppe
- 2.2 Nicht alles ist eine Gruppe –
Abgrenzung zu verwandten sozialen Formen
- 2.3 Das Team als Sonderform der Gruppe
- 2.4 Die Gruppe als soziales System

3. Zwei Sichtweisen in Bezug auf Gruppen: Der vertikale und der horizontale Schnitt

- 3.1 Der vertikale Schnitt:
Die äußere und die innere Umwelt
- 3.2 Der horizontale Schnitt:
Das Sichtbare und das Verborgene
 - 3.2.1 Das Eisbergmodell
 - 3.2.2 Die Sachebene
 - 3.2.3 Die soziodynamische Ebene
 - 3.2.4 Die psychodynamische Ebene
 - 3.2.5 Der Kernkonflikt einer Gruppe

4. Der gruppendynamische Raum

- 4.1 Drinnen/draußen: Dimension Zugehörigkeit
- 4.2 Oben/unten: Dimension Macht und Einfluss
- 4.3 Nah/fern: Dimension Intimität
- 4.4 Die Aktualisierung lebensgeschichtlicher
Erfahrungen im Gruppenprozess

5. Normen und Rollen in Gruppen

- 5.1 Normenbildung in Gruppen
- 5.2 Rollendifferenzierung in Gruppen
- 5.3 Das Modell von Raoul Schindler

6. Was ist ein Gruppenprozess?

- 6.1 Wie kann man Entwicklungen wahrnehmen?
- 6.2 Die Entwicklung von Integration und Differenzierung
- 6.3 Phasen der Gruppenentwicklung

7. Gruppendynamische Arbeitsformen und -designs

- 7.1 Das gruppendynamische Training als Lernort
- 7.2 Wie funktioniert ein gruppendynamisches Design?
- 7.3 Die Abenteuer der Trainingsgruppe
- 7.4 Warum große Gruppen Angst machen
und wie man damit umgehen kann
- 7.5 Erkundungen im Labyrinth –
Das Organisationslaboratorium
- 7.6 Über Sinn und Unsinn von
gruppendynamischen Übungen

8. Gruppendynamische Arbeitsprinzipien

- 8.1 Niedrigstrukturierung und initiale Verunsicherung
- 8.2 Das Hier-und-Jetzt-Prinzip
- 8.3 Struktur und Prozess
- 8.4 Feedback zur Selbst- und Fremdwahrnehmung
- 8.5 Feedbackregeln

9. Die Rolle des Trainers und der Trainerin: Begleiten, Führen, Steuern

- 9.1 Vor dem Anfang hat es schon angefangen –
Kontextsteuerung und Prozesssteuerung
- 9.2 Sich raushalten und einmischen –
Abstinenz und Auseinandersetzung
- 9.3 Zur Selbsterforschung einladen –
Forschende Einstellung und Reflexivität
- 9.4 Standpunkte ohne Wertungen –
Neutralität und Allparteilichkeit
- 9.5 Streiten verbindet –
Kooperation und Widerstand
- 9.6 Ruhe und Bewegung schaffen –
Steuerung und Gegensteuerung
- 9.7 Handwerk und Haltung –
das gruppendynamische Verständnis von Intervention
- 9.8 Die gute und die schlechte Hilfe –
Ressourcenorientierung und Problemorientierung

10. Soziale Kompetenzen für die Arbeit in Gruppen

- 10.1 Sich selbst und andere wahrnehmen –
Wahrnehmung und Übertragung
- 10.2 Sich trauen und mitteilen –
Spontaneität und Ausdrucksfähigkeit
- 10.3 Seine eigene Vielfalt entdecken und entwickeln –
Rollenflexibilität
- 10.4 Konflikten und Emotionen standhalten –
Emotionale Stabilität und Belastbarkeit

11. Gruppendynamische Anwendungsformate und -felder

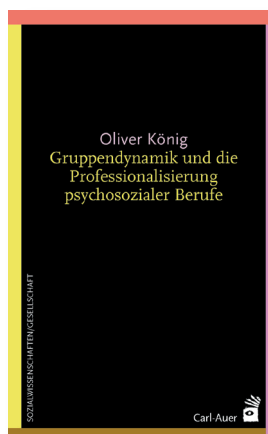
- 11.1 Gruppendynamische Fortbildungen
- 11.2 Themenspezifische Trainings
- 11.3 Gruppensupervision und kollegiale Beratung
- 11.4 Teamsupervision, Teamentwicklung und Teamtraining
- 11.5 Organisationsentwicklung und Organisationsberatung
- 11.6 Gruppenpsychotherapie
- 11.7 Gruppenpädagogik

12. Fachverbände, Ausbildungen, Adressen

Literatur

Über die Autoren

Weiteres Buch zum Thema



Oliver König
→ **Gruppendynamik
und die Professionalisierung
psychosozialer Berufe**
192 Seiten, Kt, 2007
€ (D) 24,95/
€ (A) 25,70/sFr 44,-
ISBN 978-3-89670-579-2

